



1. Предметы, которыми ребенку категорически запрещается пользоваться:

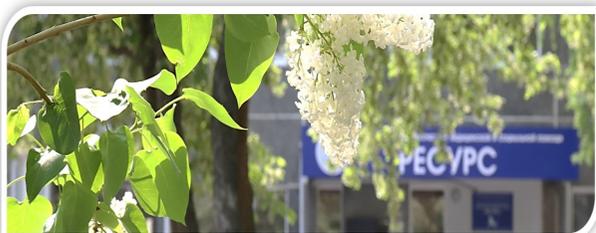
- спички;
- газовые плиты;
- печка;
- электрические розетки;
- включенные электроприборы.

2. Предметы, с которыми детей нужно научить обращаться (зависит от возраста):

- иглолка;
- ножницы;
- нож

3. Предметы, которые необходимо хранить в недоступных для детей местах:

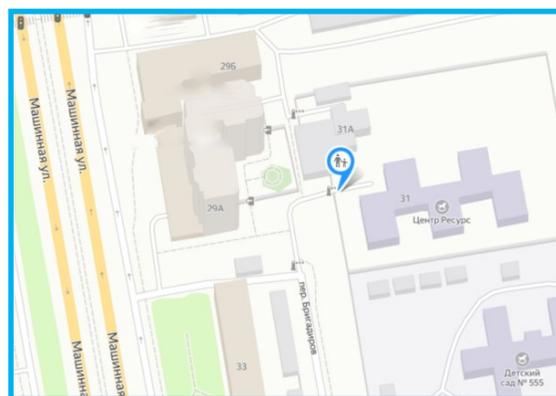
- бытовая химия;
- лекарства;
- спиртные напитки;
- сигареты;
- пищевые кислоты;
- режуще-колющие инструменты.



Мы находимся по адресу:  
г. Екатеринбург ул. Машинная, д. 31,  
телефон (343) 221-01-57 (доб. 130) приемная;  
электронный адрес: [info@center-resurs.ru](mailto:info@center-resurs.ru).

Телефоны руководителей подразделений:  
ОППМСП и СРП: (343) 221-01-57 (доб. 600)  
ЦПМПК СО: (343) 221-01-57 (доб. 200)  
ОДО: (343) 221-01-57 (доб. 401)  
ИДО: (343) 221-01-57 (доб. 700)

Заместитель директора:  
(343) 221-01-57 (доб. 400)



Официальный сайт  
[ресурс.дети](http://ресурс.дети)



Сообщество VK  
[vk.com/centr\\_resurs](https://vk.com/centr_resurs)



Государственное бюджетное образовательное учреждение «Центр психолого-медико-педагогической помощи «Ресурс»



## Ребенок один дома



ул. Машинная, д. 31, г. Екатеринбург  
тел. (343) 221-01-57  
эл. адрес: [info@center-resurs.ru](mailto:info@center-resurs.ru)

## ИНКЛЮЗИВНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

### Подготовьте

**ребёнка и окружающую среду перед тем,  
как оставить его одного дома**

Проведите с ребёнком профилактическую беседу. Объясните, какие из окружающих его предметов способны причинить ему травму, пользование какими приборами для него категорически запрещено.

- Займите ребенка безопасными играми.
- Закройте окна и выходы на балконы, при необходимости открытыми можно оставить форточки или фрамуги.
- Перекройте газовый вентиль на трубе.
- Уберите с плиты кастрюли и чайники с горячей водой – опрокинув их, ребенок может получить ожоги.
- Проверьте правильность размещения игрушек. Они не должны находиться на высоте, превышающей рост ребенка, так как, пытаясь достать игрушку со шкафа, он может получить травму при падении.

Если малыш боится, а тем более плачет, ни в коем случае нельзя насильно оставлять его дома одного. Иначе понадобится очень много времени, чтобы избавить его от страхов (в т.ч. боязни оставаться в одиночестве даже в соседней комнате)!



## ИНКЛЮЗИВНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

### Ребенок должен запомнить:

Когда открываешь воду в ванной или в кухне, первым отворачивай кран с холодной водой. Чтобы не обжечься, добавляй горячую воду постепенно.

Никогда не прикасайся к электрическому прибору (стиральная машина, чайник, фен и т.д.), когда у тебя мокрые руки, потому что вода – хороший проводник электричества, и ты можешь получить сильный удар током.

Не трогай экраны включенного телевизора или компьютера. На экране может скопиться статический электрический заряд, и тогда тебя ударит током.

### Уважаемые родители!

**Помните, что от качества соблюдения вами профилактических и предохранительных мер зависит безопасность вашего ребенка!**



## ИНКЛЮЗИВНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Выключите и по возможности изолируйте от ребенка все электроприборы, представляющие для него опасность.

- Изолируйте от ребенка спички, острые, легко бьющиеся и легковоспламеняющиеся предметы.
- Уберите в недоступные для ребенка места лекарства и медицинские препараты (таблетки, растворы, мази), средства для мытья посуды и уборки помещения. Они могут вызвать раздражение слизистой глаз, ожоги поверхности кожи, отравление.

Следите за тем, чтобы ваш ребенок был под присмотром, ухожен, одет, накормлен и вместе с вами познавал мир через окружающие его предметы, а не самостоятельно, через травматизм и опасность жизнедеятельности.

